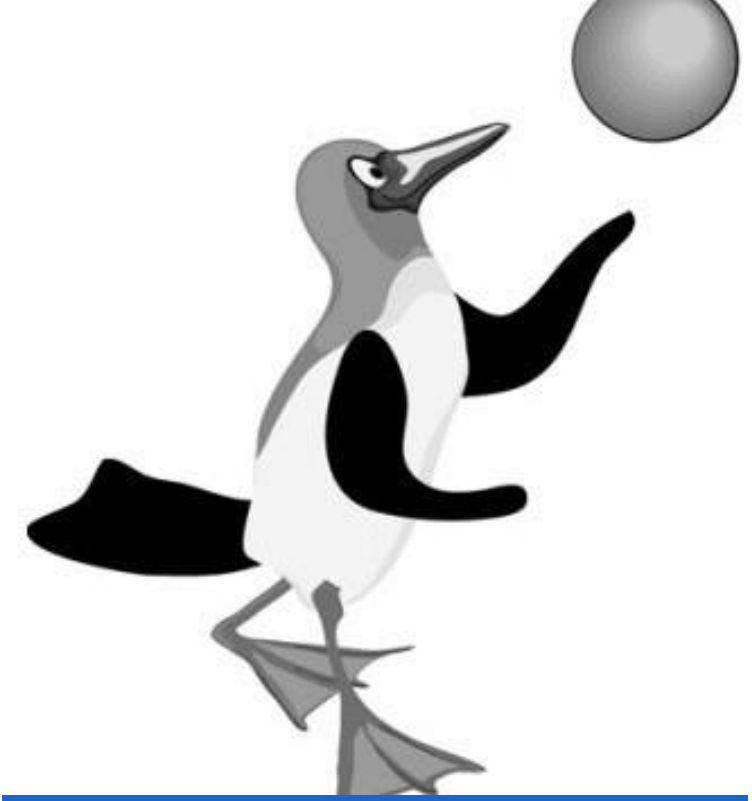


Checklist sporttas

voor kinderen met DCD

Onderschat mij niet!
Ik kan meer, als je mij maar een beetje helpt.



Hey sportmaatje!

Deze checklist kan jou helpen bij het maken van jouw sporttas.

Neem zeker een kijkje

Meer praktische tips?

dcdbelgium.com
dyspraxis.be
canchild.ca

DCD BELGIUM

UNIVERSITEIT GENT

FACULTEIT GENEESKUNDE EN GEZONDHEIDSWETENSCHAPPEN



Nog enkele tips

- Kies voor gemakkelijke sportschoenen (vb. met klittenband)
- Kleef een sticker in jouw sportschoenen zodat je weet welke de linkse en welke de rechtse is
- Vraag eventueel wat extra tijd aan je sportlesgever bij het omkleden



Checklist

Vink aan wat er al in jouw sporttas zit!

_____

- [ ] Sportkleren (broek, t-shirt...)
- [ ] Sportschoenen
- [ ] Fles water
- [ ] Fruit of koekje
- [ ] Sportmateriaal (raket, bal...)
- [ ] Douchegerief (handdoek, zeep...)
- [ ] Andere: _____













TIP
Plastificeer deze brochure zodat je de checklist kan hergebruiken.