ONDERSCHAT MIJ NIET!
IK KAN MEER, ALS JE ME MAAR EEN BEETJE HELPT.

DCD BELGIUM

Nood aan meer informatie?

Neem een kijkje op een van onderstaande sites.

- Oefenen met deelstappen:
  www.sportvaardig.nl
  -> kant en klare filmpjes
- DCD UGent:
  www.dcdbelgium.com
- DCD - CanChild (onze flyer is hierop gebaseerd):
  https://canchild.ca/en/resources/130-do-you-know-a-child-who-is-clumsy-a-flyer-for-coaches-and-sports-instructors

MEER VRAGEN?
NEEM CONTACT MET ONS OP!

UNIVERSITEIT GENT

FACULTEIT GENEESKUNDE EN GEZONDHEIDSWETENSCHAPPEN



DCD BINNEN SPORTCLUBS

Gids voor trainers



WAT IS DCD?

DCD = DEVELOPMENTAL COORDINATION DISORDER

5% van de kinderen

Er is een achterstand in de ontwikkeling van de motorische vaardigheden en ze hebben moeite met het coördineren van bewegingen.

Hierdoor kunnen ze alledaagse activiteiten minder gemakkelijk uitvoeren dan leeftijdsgenoten.

Waardoor ze bijgevolg moeite hebben om deel te nemen aan sport- en vrijetijdsactiviteiten



10 Tips!

1. Focus op deelname en plezier
2. Bied 1 op 1 instructies aan
3. Maak gebruik van deelstappen
4. Bied variatie aan bij het leren
5. Houd de instuctie kort en bondig
6. Vermijd onvoorspelbaarheid in de ruimte
7. Gebruik duidelijke feedback, maar niet teveel
8. Werk in kleinere groepjes
9. Heb geduld en geef voldoende tijd
10. Focus op het proces

HOE HERKEN JE KINDEREN MET DCD?

- Bewegingen kunnen onhandig of ongecoördineerd overkomen
- Nieuwe vaardigheden worden trager aangeleerd
- Hebben meer nood aan instructies
- Doorzetters, maar behalen niet altijd het gewenste resultaat
- Kunnen moeilijkheden hebben bij klimmen en klauteren
- Kunnen moeilijkheden hebben bij balvaardigheden en activiteiten met veel evenwicht, waardoor volgende zaken kunnen voorkomen:
  - afleidend of storend gedrag vertonen
  - een laag zelfvertrouwen
  - verlaagde interesse of motivatie vertonen
  - terugtrekkend of vermijdend gedrag vertonen

